

# Programförslag Costa Rica

Nygren & Lind Resebyrå

08-545 685 10



Underbara Costa Rica! Det är svårt att inte bli förälskad i detta land, där det finns något för alla åldrar och intressen. Costa Rica stoltserar både med regnskog, aktiva vulkaner, en biologisk mångfald och härliga stränder mot både Stilla havet och Karibiska havet och har dessutom ett starkt, långt framskridit miljötank.

Dagarna fylls av upplevelser i makalöst grönskande regnskog där färgstarka papegojor och Tukaner har sitt hem och det är inte ovanligt att få syn på både sengångare och kameleonter.

Pura Vida! Är ett uttryck som man hör överallt och som betyder ungefär "leve livet". Det kännetecknar livsglädjen och mentaliteten här och det är svårt att inte ryckas med.

## **Dag 1. Avresa från Sverige**

Flyg från Sverige och byte på vägen. Ankomst San José samma dag. Transport vidare till hotellet.

## **Dag 2–3. Tortugueros Nationalpark**

Avresa på morgonen via grönskande landskap och bananplantager mot Tortugueros Nationalpark som ligger på den Karibiska sidan av landet. Den sista biten sker i motorkanot genom slingrande kanaler och stundtals tät vegetation. Incheckning på lodge belägen precis intill vattnet. Dagarna här fylls av guidade turer i kanot genom regnskogen med fokus på dess djur och natur. Hit kommer sköldpaddorna för att lägga sina ägg och nationalparken är vida känd för att fokusera på bevarandet och beskyddandet av dessa. I området trivs tukaner och papegojor och har man tur kan man få se skymten av de sengångare som bor här. Besök görs också i byn och när solen är som varmast kan det vara skönt att doppa sig i poolen på lodgen.

## **Dag 4 Mot Sarapiquí**

Färden går tillbaka mot orten Guapiles genom samma vattenvägar som vi kom från och vidare med bil mot Sarapiquí. Området här är känt för sin kakaotillverkning och tropiska grönska där bland annat bananer och ananas växer.

## **Dag 5 Forsränning i regnskogen**

Dagens program innefattar en fartfylld tur på floden i gummibåtar. Det är en alldeles speciell känsla att susa nerför den virvlande floden. Välutbildade guider lotsar rätt och går noga igenom utrustning och förberedelser innan. Halvvägs brukar ett uppskattat stopp med påfyllning av energi i form av färsk frukt göras. Har man tur finns möjlighet att upptäcka sengångare, leguaner och fåglar som bor längs floden under den lugnare delen av färden.

På eftermiddagen kan man med fördel boka in en tur på ortens kakaoplantager och få en lektion i hur man framställer choklad. Det ingår alltid ett smakprov.

### **Dag 6 Vulkanen Arenal och La Fortuna**

Vidare transport mot Arenals vulkanområde och heta källor. Vulkanen Arenal är fortfarande aktiv och hade sitt senaste utbrott 2010. Området är känt för sina heta källor och ett populärt nöje är därför att bada i termiska pooler. Den lilla byn La Fortuna är mycket trevlig att strosa omkring i och det finns många trevliga restauranger i området. Möjlighet finns också att boka in kajakturer, ridning, båtturer eller zipline och mycket mer. Området är dessutom mycket populärt för fågelskådning.

### **Dag 7 Hängbroar och heta källor**

Omgivningarna kring vulkanen är mycket vackra och grönskande och ligger intill sjön Arenal. Dagen bjuder på en vandring på några av alla de hängbroar som finns i området. Detta är inget för de som är höjdrädda, men det är en hisnande upplevelse. På eftermiddagen är det dags för bad i någon av områdets termiska pooler med efterföljande middag.

### **Dag 8–10 Mot Manuel Antonio**

Nu väntar några avslutande sol och baddagar i vackra Manuel Antonios nationalpark. Förutom sol och bad kan man förstås ge sig ut på några av de vandringsleder som finns här. Fågellivet är rikt och i området finns även spindelapor och sengångare och flera andra arter. Här finns även möjlighet att rida och fiska.

Fyll dagarna enligt helt egna önskemål.

### **Dag 12 Hemresa**

Transport tillbaka till San José och vidare med flyg tillbaka till Sverige. Byte på vägen.

### **Prisindikation per person 35 800 sek**

#### **I priset ingår:**

Flyg i ekonomiklass från Sverige till San José t/r med skatter och bagage

Alla transporter

1 natt i San José på mellanklasshotell

2 nätter i Tortuguero på mellanklasslodge

2 nätter i Sarapiquí på mellanklasshotell

2 nätter i Arenal på mellanklasshotell

4 nätter i Manuel Antonio på mellanklasshotell.

Alla nationalparksavgifter

Alla frukostar

1 lunch

2 middagar

Priset är beräknat på resande i november och två personer i delat dubbelrum.